

曜日	日付	午前おやつ 0.1. 2歳児	きゅうしょく	おやつ
水 火	1 14	クラッカー 麦茶	ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き わかめとカニの酢の物 じゃが芋の味噌汁 いちご	キャラメルボーロ 豆乳
木	2 16	ビスコ 豆乳	ミートソーススパゲティー ブロッコリーサラダ えのきのスープ 2・ヨーグルト16・清見オレンジ	炊き込みご飯 麦茶
金	3 17	クラッカー 麦茶	三食丼(鮭・そぼろ・豆腐) 温野菜サラダ 春雨スープ パナナ	マーブルケーキ 豆乳
土	4 18	白せんべい 豆乳	あんかけ焼きそば コーンのサラダ わかめスープ ゼリー	チーズスティック 麦茶
月	6 20	白せんべい 麦茶	けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ えび天 パナナ	じゃこ菜飯ごはん(チーズ) 麦茶
火	7 27	クラッカー 豆乳	ごはん ふわふわ焼き いろいろ金平 白菜の味噌汁 いちご	リッツチーズクリーム添え 麦茶
水	8 22	白せんべい 豆乳	ロールパン マカロニグラタン ウインナーのポトフ 清見オレンジ	担々麺 麦茶
木	9 23	ビスコ 麦茶	チキンカレー フルーツサラダ えのきのスープ ヨーグルト	グレーズドカップケーキ 豆乳
金	10	ビスケット 豆乳	ごはん カレイの照り焼き 青菜の納豆和え 豚汁	きな粉揚げパン 麦茶
土	11 25	白せんべい 麦茶	きつねうどん ジャーマンポテト ゼリー	ラスク 豆乳
月	13 28	白せんべい 麦茶	マーボー丼 春雨サラダ ネギのスープ 清見オレンジ	ドーナツ 豆乳
火	15 30	白せんべい 豆乳	ごはん 鶏と野菜の甘酢あん 青菜の海苔和え 豆腐の味噌汁 バナナ	マカロニきな粉黒蜜 麦茶
火	21	クラッカー 麦茶	ごはん 鮭の塩麹焼き 肉じゃが なめこの味噌汁	きな粉揚げパン 麦茶
金	24	ビスコ 麦茶	お誕生日会	お楽しみに

3歳以上 今月の平均栄養価 エネルギー558kcalたんぱく質18.8g 脂質17.5g 塩分1.8g

3歳未満 今月の平均栄養価 エネルギー518kcalたんぱく質18.1g 脂質16.0g 塩分1.7g

園で使用のマヨネーズ 竹輪・中華麺・ミックス粉 ウインナー カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています

