

5かつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
水	1 31	白せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のオイマヨ焼き 春雨サラダ もやしのスープ オレンジ	フワフワドーナツ 豆乳
木	2	ビスコ 豆乳	わかめごはん 鯉のぼり春巻き ゼリー グリーンサラダ 豆腐とネギのすまし汁	マカロニきな粉 麦茶
火 木	7 23	クラッカー 豆乳	春キャベツとホタテのスパゲティー レタスとトマトのサラダ 豆腐とわかめのスープ ヨーグルト	わんぱくごはん 麦茶
水	8 20	白せんべい 麦茶	ごはん オレンジ トマトサラダ 8日・豚肉とはんぺんのガリバタ焼き 20日・回鍋肉 なめこ汁	グレーズドパウンドケーキ 豆乳
木 金	9 24	ビスケット 麦茶	9日・天むす(えび・ちくわ) 24日・天井 わかめの酢の物 豚汁 りんごゼリー	チーズ蒸しパン 豆乳
金 火	10 21	ビスコ 豆乳	ごはん かじきのガーリックパン粉焼き チャプチェ 崩し豆腐のスープ パナナ	手作りゼリー 麦茶
月	13 27	ビスケット 麦茶	チキンカレー グリーンサラダ 小松菜とえのきのスープ ヨーグルト	さつま芋蒸しパン 豆乳
火	14 28	クラッカー 豆乳	14日・ジャージャー麺 野菜スープ 28日・冷やし中華 白身魚のヤンニョムフライ 野菜スープ ゼリー	太巻き 麦茶
水	15	ビスケット 麦茶	ごはん 鶏の胡麻照り焼き オレンジ もやしのナムル じゃがいもの味噌汁	アップルパイ 豆乳
木	16	ビスコ 麦茶	中華丼 焼売(ほたて) わかめスープ パナナ	リッツクリームチーズ添え 豆乳
水	22	ビスコ 豆乳	チリコンカンドック 野菜クリームスープ メロン	鶏飯 麦茶
金	17 31	白せんべい 豆乳	パン チーズハンバーグ マセドアンサラダ ヨーグルト もやしのスープ	五目いなり 麦茶
木	30	クラッカー 麦茶	お誕生日献立	お楽しみに
土	11 25	白せんべい 麦茶	わかめうどん じゃがいもとツナののさっぱり和え	ラスク 豆乳
土	18	白せんべい 麦茶	唐揚げ丼 トマトとレタスのサラダ 青梗菜の スープ ゼリー	豆乳 ラスク

園で使用のマヨネーズ 竹輪 ウィナー カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています

エネルギー503kcalたんぱく質18.2g 脂質18.1g 塩分1.9g

