

9がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
月	2	白せんべい 麦茶	災害非常食 わかめご飯 けんちん汁 ヨーグルト	災害用ビスケット 麦茶
火	3 20	ビスコ 豆乳	白身魚のヤンニョム丼 中華サラダ 豆腐とネギのスープ 梨	ケーキサレ 豆乳
水	4 18	リッツ 豆乳	ごはん ささみの味噌チーズホイル焼き オレンジサラダ メロン 白菜スープ	担々麺 麦茶
木	5	ビスケット 麦茶	あんかけごはん 和風ポテトサラダ わかめスープ オレンジ	揚げパン 豆乳
金 木	6 19	白せんべい 豆乳	海鮮塩ラーメン チャイニーズハンバーグ バナナ	混ぜご飯 麦茶
土	7 21	白せんべい 麦茶	きつねうどん 三色胡麻和え ゼリー	クレープ 麦茶
月	9 30	クラッカー 豆乳	チキンカレーライス トマトサラダ もやしのスープ ヨーグルト	黒蜜きな粉バナナ 麦茶
火	10	ビスコ 豆乳	ロールパン 白身魚グラタン グリーンサラダ 白菜の肉団子スープ オレンジ	エビピラフ 麦茶
水	11	白せんべい 豆乳	けんちんうどん かき揚げ バナナ	わんぱくチーズ蒸しパン 豆乳
木	12	ビスケット 豆乳	おまつりメニュー 焼きそば 唐揚げ きゅうり漬け 豚汁 ヨーグルト	チョコバナナ 麦茶
金	13 27	ビスコ 豆乳	ごはん 鮭の塩こうじ焼き 納豆和え なめこの味噌汁 オレンジ	ラスククリーム添え 麦茶
土	14 28	白せんべい 豆乳	ビビンバ トマトとレタスのサラダ 千切りスープ ゼリー	シュガーチーズトースト 麦茶
火	17	ビスケット 麦茶	ごはん 回鍋肉 野菜ナムル 中華スープ 梨	ウイナーチーズロール 豆乳
火	24	ビスコ 豆乳	肉団子入り中華うどん わかめとカニカマの酢の物 梨	ココアロールパン 豆乳
水	25	ビスケット 豆乳	ごはん 鶏といろいろ唐揚げ レタスサラダ もやしのスープ バナナ	アイスボックスクッキー 豆乳
木	26	白せんべい 豆乳	お誕生日会おにぎり ミートパイ パスタサラダ 具沢スープ フルーツヨーグルト	お楽しみ



今月の栄養価
エネルギー 582 蛋白 17.8
脂質 11.6 塩分2.0

9日の活動で2歳以上は、流しうめ
んを計画しています。
11日はぐんぐんさん対象で市のボラ
ンティア団体主催のうどん作り、
12日は、子どもたちによるお祭り
ごっこです。盛りだくさんの週です。

最近、地震が頻繁に起こっています。

南海トラフ地震臨時情報<特別な注意の呼びかけ>が発表されました。

園でも2日を【災害を考える日】と制定して子どもたち、地域の方達と一緒に考えてい
きたいと思います。当日は、園の備蓄品を実際に食べてみたいと思います。

これを機に、お家での備蓄品の見直し、入れ替えをしてみてください。

★備蓄品は子どもが食べられるものになっていますか？

乾パンは、固すぎて実際にはなかなか食べられません。

災害時は、子どもたちも不安になっている時です。保存期間の長い物で、少しでも子ど
もが食べられる物を選びましょう。

入れ替えの時に、お子様と一緒に食べてみるのもいいですね。

また成長に応じて備蓄品の中身の見直しも必要です。食が豊富な時代ですので、災害の
時での、食の選択があまりできない慣れていない状況の中、パニックにならないように、
日頃から、災害のお話や、備蓄品のお試しも必要かもしれません。

