

4がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
月	1 15	白せんべい 豆乳	けんちんうどん バナナ ちくわ えび さつま芋の天ぷら	わかめご飯 麦茶
火	2 16	クラッカー 麦茶	ごはん 鮭の塩こうじ焼き 青菜の納豆和え 清見オレンジ 豆腐の味噌汁	アイスボックスクッキー 豆乳
水	3 17	ビスコ 麦茶	あんかけごはん ゼリー 春キャベツの胡麻サラダ のっぺい汁	わんぱくチーズ蒸しパン 豆乳
木	4 18	白せんべい 麦茶	ご飯 5日 ガーリックパン粉焼き 19日 魚とチーズの春巻き バナナ アスパラサラダ ジャが芋とわかめの味噌汁	グレーズドキャラメル パウンドケーキ 豆乳
金	5 19	ビスケット 麦茶	チキンカレー ヨーグルト フルーツサラダ えのきとネギのスープ	メイプルフレンチトースト 麦茶
土	6	クラッカー 麦茶	麻婆丼 レタスとトマトのサラダ 中華スープ ゼリー	チーズラスク 豆乳
月	8 22	クラッカー 麦茶	ご飯 ささみの味噌チーズホイル焼き トマトのサラダ 豆腐とネギの清汁 清見オレンジ	さつま芋バターシュガー焼き 豆乳
火	9 23	ビスコ 麦茶	五目おこわ かき揚げ 胡瓜の酢の物 もやしの清汁 バナナ	ミートマカロニ 麦茶
水	10 24	ビスケット 麦茶	金平井ぶり 野菜のナムル わかめスープ オレンジゼリー	フルーツコーンフレーク 麦茶
木月	11 30	白せんべい 豆乳	コッペパン マカロニポテトグラタン グリーンサラダ 白菜と肉団子のスープ ヨーグルト	ソース焼きそば 麦茶
金	12 26	ビスケット 麦茶	12 ナポリタンスパゲティー 26 ミートソーススパゲティー ブロッコリーサラダ 青梗菜とえのきのスープ 八朔か季節の柑橘	鮭のチーズリゾット 麦茶
土	13 27	クラッカー 麦茶	カレーうどん 竹輪と青菜のツナマヨサラダ ゼリー	メープルラスク 豆乳
木	25	白せんべい 麦茶	お誕生日献立	お楽しみに

今月の平均栄養価 エネルギー533kcalたんぱく質18.1g 脂質18.0g 塩分1.9g

園で使用のマヨネーズ 竹輪 ウィンナー カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています

