

5月の献立 2歳

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きょうしゅく	おやつ
金	1 13	クラッカー 豆乳	ロールパン ヨーグルト 鶏肉のスイートマスタード焼き グリーンサラダ コーンチャウダー	ミートペンネ 麦茶
土	2 23	せんべい 麦茶	けんちんうどん 和風サラダ ゼリー	ラスク 豆乳
木	7 21	ビスケット 豆乳	ナポリタンスパゲティー ツナサラダ もやしスープ バナナ	わかめごはん 麦茶
金 火	8 19	クラッカー 豆乳	天井 わかめとささみの酢の物 なめこと長ネギの味噌汁	カルピスポンチ 麦茶
土	9 30	ビスコ 麦茶	マーボー丼 ブロッコリーサラダ わかめスープ ゼリー	クレープ 豆乳
月 木	11 27	せんべい 麦茶	チキンカレーライス フルーツサラダ 白菜スープ ヨーグルト	塩キャラメルパウンドケーキ 豆乳
火	12	ビスコ 豆乳	ごはん 鮭の醤油バター 筑前煮 青菜の味噌汁 バナナ	わんぱくチーズ蒸しパン 豆乳
木 月	14 25	せんべい 豆乳	冷やし中華 味噌ポテト バナナ	ささみのクッパ 麦茶
金 木	15 28	ビスケット 豆乳	ごはん ハンバーグオリエンタルソース コロコロチーズサラダ もやしの味噌汁 オレンジ	塩芋けんぴ 麦茶
土	16	せんべい 麦茶	鶏と大根の甘辛丼 ひじきのサラダ 具沢山汁 ゼリー	タルト 豆乳
月	18	クラッカー 豆乳	ジャージャー麺 もやしのナムル 豆腐のスープ ヨーグルト	たけのご飯 麦茶
水	20	ビスコ 麦茶	ごはん ささみの味噌チーズホイル焼き チャブチェ スープ 清見オレンジ	フルーツパウンドケーキ 豆乳
金	22	せんべい 豆乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜の磯辺和え 豆腐の清汁 バナナ	オレンジババロア 麦茶
火	26	ビスケット 豆乳	お誕生日献立	お楽しみに

今月の平均栄養価 エネルギー528kcal たんぱく質19.1g 脂質15.0g 塩分1.7g

園で使用のマヨネーズ竹輪・中華麺・ミックス粉 ウィナー カニカマ さつま揚げはすべて鶏卵不使用を使用しています

