

2がつのこんだてひょう

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
金	1	ビスコ 豆乳	節分ロール 鶏の和風照り焼き トマトサラダ 野菜スープ ヨーグルト	なめし 小魚 福豆 ほうじ茶
月	4 18	白せんべい 豆乳	ベーコンと小松菜のパスタ 和風サラダ コーンとわかめのスープ バナナ	金平饅頭 麦茶
火	5 26	ビスケット 麦茶	ごはん 魚の磯辺焼き おかか和え 肉団子スープ りんご	グラタンパン 麦茶
水	6 20	白せんべい 麦茶	ごはん かに玉 肉野菜炒め 豆腐のみそ汁 イチゴ	アイスボックスクッキー 豆乳
木	7 21	甘辛せんべい 麦茶	パン 鶏のバーベキュー焼き オレンジサラダ りんご 白菜の豆乳スープ	焼きそば 麦茶
金	8 22	ビスコ 麦茶	チキンカレー フルーツサラダ えのきのスープ ヨーグルト	メロンパン 豆乳
土	9 23	ビスケット 麦茶	坦々麺 ブロッコリーのーサラダ ゼリー	サモサ 豆乳
火月	12 25	クラッカー 麦茶	ごはん えびかつ グリーンサラダ わかめのみそ汁 イチゴ	お豆と抹茶のケーキ 豆乳
水木	13 28	白せんべい 豆乳	すき焼き風うどん さっぱりサラダ バナナ	わかめごはん 麦茶
木水	14 27	甘辛せんべい 麦茶	中華おこわ 天ぷら 酢の物 清汁 オレンジ	ココアお麩ラスク 豆乳
金	15	ビスコ 豆乳	チリコンカンドック カラフルサラダ ポトフ ゼリー	バイクドチーズケーキ 麦茶
土	16	ビスケット 麦茶	中華丼 ナムル コーンスープ オレンジ	和風ピザ 豆乳
火	19	ビスケット 麦茶	照り焼きバーガー ポテトフライ 温野菜サラダ 野菜スープ ストロベリーヨーグルト	タルト 豆乳

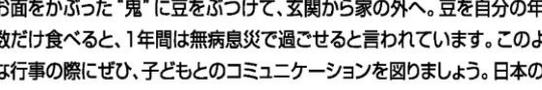
※材料の仕入れ状況により、献立を変更することがあります
 ※今月のお誕生会は19日です。おたのしみに！
 ※保育園で使用している竹輪、ウインナーには、卵、乳成分は入っていません。





節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってほしいものですね。


今月の栄養価	
エネルギー	516kcal
たんぱく質	17.8g
脂質	15.1g
塩分	1.4g