

10がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
火	1 15	ビスケット 豆乳	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぶの彩りサラダ えのきのスープ オレンジ	ティラミスケーキ 麦茶
水	2 23	甘辛せんべい 豆乳	ちゃんこうどん 鶏塩団子 野菜の白和え ヨーグルト	じゃがバター 麦茶
木	3 17	白せんべい 麦茶	パン 和風ポトフ 野菜チーズフリット りんご	パンナコッタ 麦茶
金	4 18	クラッカー 麦茶	ご飯 豚の生姜焼き チレギサラダ かぶとしめじのスープ なし	南瓜ケーキ 豆乳
土	5 26	ビスコ 麦茶	あんかけ焼きそば 中華ナムル 豆腐の清まし汁 ぶどう	アイスボックスクッキー 豆乳
月	7 21	ビスケット 麦茶	豚丼 シルバーサラダ 里芋と小松菜の味噌汁 ゼリー	ポテトチップス 豆乳
火月	8 28	甘辛せんべい 豆乳	ご飯 鶏のきんとん焼き 厚揚げの炒め煮 切り干し大根の味噌汁 ぶどう	りんごゼリーとヨーグルトのムース 麦茶
水火	9 29	白せんべい 豆乳	パン チキン竜田 大根サラダ カレースープ オレンジ	五目おにぎり 麦茶
木	10 24	クラッカー 豆乳	ご飯 れんこんハンバーグ コブサラダ なめこと長葱の味噌汁 なし	スイートポテト 麦茶
金	11 25	白せんべい 麦茶	ご飯 カレイの幽庵焼き 小松菜とちくわのおかか和え さつま芋の味噌汁 りんご	南瓜白玉 豆乳
水	16 30	ビスコ 豆乳	鶏のすき焼き丼 チンゲン菜ともやしの和え物 南瓜と油揚げの味噌汁 ゼリー	アップルチーズトースト 麦茶
土	19	甘辛せんべい 麦茶	マーボー丼 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	お麩ラスク 豆乳
木	31	クラッカー 豆乳	おぼけカレー 南瓜サラダ 白菜としめじのスープ ヨーグルト	さつまいもプリン 麦茶

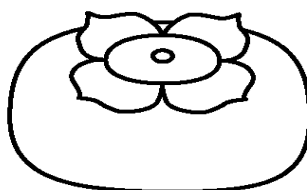
今月の栄養価

エネルギー 578kcal タンパク質 18.0g
脂質 18.0g 塩分 1.8g

色をぬってね。

クリ

カキ



焼きイモ



調理室のドアは透明に

調理風景を子どもたちに見てもらえるように、
調理室のドアを透明にしています。ただよって
くる良い匂いに、子どもたちの食欲は増し、ま
た食に対する関心も高まると考えています。

