

5がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
金火	1 19	甘辛せんべい	パン 小エビのグラタン アメリカンサラダ コーンスープ オレンジ	焼きそば 麦茶
土	2 23	ビスケット 麦茶	和風スパゲティー トマトのサラダ 野菜スープ ゼリー	シュガーラスク 豆乳
木	7 23	白せんべい 麦茶	五目おこわ かき揚げ 酢の物 清汁 オレンジ	ココアパウンドケーキ 豆乳
金	8 22	甘辛せんべい 豆乳	ご飯 鮭のバター醤油 白和え 卵の味噌汁 パナナ	ジャムサンド 豆乳
月	11 25	クラッカー 麦茶	ご飯 チキン南蛮 アスパラサラダ なめこ汁 グレープフルーツ	アップルパイ 豆乳
火	12 26	ビスコ 麦茶	ピザトースト(2種) りんごサラダ 野菜スープ オレンジ	わかめじゃこおにぎり 麦茶
水	13 26	甘辛せんべい 麦茶	きつねうどん 磯部揚げ ゼリー	味噌チーズ焼き 麦茶
木	14 28	白せんべい 麦茶	チキンカレー オレンジサラダ もやしのスープ ヨーグルト	手作りフルーツゼリー 麦茶
金	15 29	甘辛せんべい 麦茶	ご飯 カレイ海苔チーズ 高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	ドーナツ 豆乳
土	16 30	ビスケット 麦茶	担々麺 レタスのサラダ オレンジ	メープルせんべい 豆乳
月	18	クラッカー 麦茶	ご飯 ミルフィーユカツ フルーツサラダ えのきの味噌汁 グレープフルーツ	シュガードレーヌ 麦茶
水	20	ビスコ 麦茶	冷やし中華 シュウマイ ゼリー	巻きずし 麦茶
水	27	甘辛せんべい 麦茶	こいのぼり春巻き サラダ プリン	カットケーキ 紅茶

今月の平均栄養価

*エネルギー 565Kcal

*脂質 19.4 g

*たんぱく質 18.7g

*塩分 1.9 g未満

※材料の仕入れ状況により、献立を変更することがあります
※保育園で使用している竹輪、ウインナーには、卵、乳 成分は入っていません

いつの間にか桜も終わり、気付いたら、5月になっていました。献立も立ててはいますが、なかなか献立どおりに提供することが出来ないでいます。お家でご飯を作る時の組み合わせの参考にもして頂けたらと思っています。はやくコロナが終息することを願っています。今日の献立でも、お家ご飯を発信していけたらと思っています。

