

6月の献立 2歳

みんなのとおぽこども園

曜日	日付	0.1歳おやつ	おひる	おやつ
月	1 15	ビスコ 豆乳	ごはん ザクザクチキンバナナ ツナサラダ えのきのスープ	マカロニきなこ 豆乳
火	2 16	リッツ 麦茶	冷やしきつねうどん 竹輪の磯辺揚げ かきあげ メロン	ビビンバ 麦茶
水	3 29	クラッカー 豆乳	チキンカレーライス フルーツサラダ もやしのスープ ヨーグルト	キャラメルお麩ラスク 麦茶
木	4 17	せんべい 麦茶	ごはん 厚揚げの肉みそチーズ焼き パリパリサラダ えのきの清汁 オレンジ	リッツクリーム添え 麦茶
金	5 19	ビスケット 麦茶	ごはん 魚の甘酢あん 小松菜ののり和え わかめとねぎの味噌汁 パナナ	グレーズドパンケーキ 豆乳
土	6 20	白せんべい 麦茶	焼き鳥豆腐丼 ブロッコリーのサラダ もやしのスープ ゼリー	タルト 豆乳
月	8 24	リッツ 豆乳	豆腐とひき肉の和風中華丼 トマトサラダ 春雨スープ パナナ	じゃこトースト 麦茶
火	9 23	ビスケット 豆乳	ごはん かじきまぐろのチーズ焼き チョレギサラダ メロン わかめスープ	のり塩チップ 麦茶
水	10 26	クラッカー 麦茶	海鮮塩焼きそば チャイニーズハンバーグ 豆苗のスープ 清見オレンジ	炒飯 麦茶
木	11 25	せんべい 豆乳	ロールパン 野菜たっぷりグラタン 鶏と夏野菜のミネストローネ ヨーグルト	肉うどん 麦茶
金	12 22	ビスケット 麦茶	ごはん 鶏の唐揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐とわかめの味噌汁	にんじんカップケーキ 豆乳
土	13 27	白せんべい 麦茶	ミートソーススパゲティー グリーンサラダ えのきのスープ ゼリー	タルト 豆乳
木	18	リッツ 麦茶	お誕生日献立	お楽しみに
火	30	ビスコ 豆乳	ごはん ミルフィーユかつ ブロッコリーのサラダ もやしと豆苗の味噌汁	とうもろこし 麦茶

今月の平均栄養価 エネルギー528kcalたんぱく質19.1g 脂質15.0g 塩分1.7g

園で使用のマヨネーズ竹輪・中華麺・ミックス粉 ウインナー カニカマ さつま揚げはすべて鶏卵不使用を使用しています

食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、教えてください。つめの中まで清潔なら、とても美味しいですね。

