

# 1がつのこんだてひょう

## みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
土	4 18	白せんべい 	鶏塩うどん きゃべつの胡麻和え ゼリー	クレープ 豆乳 
月	6 27	ビスコ 豆乳	おかめうどん かき揚げとちくわ天 みかん 27日オレンジ	ツナと塩昆布のごはん 麦茶
火	7 21	白せんべい 麦茶	五目おこわ きれいの西京焼き 白和え もやしのすまし汁 パナナ	7日七草粥 21日マカロニ黒蜜きな粉 豆乳
水	8 22	ビスケット 豆乳	ごはん ハンバーグオリエンタルソース グリーンサラダ 豆腐のすまし汁 りんご	アイスボックスクッキー 豆乳
木	9 23	クラッカー 麦茶	ミートソーススパゲティー フルーツサラダ 大根スープ ヨーグルト	きな粉揚げパン 豆乳
金 木	10 30	ビスコ 豆乳 	三色丼(鮭・そぼろ・豆腐 キャベツの和え物 なめこ汁 みかん 30日りんご	10日おはぎ 30日ジャージャー麺 麦茶
土	11 25	白せんべい 豆乳	中華丼 コーンサラダ お麩の味噌汁 ゼリー	タルト 豆乳
火	14 28	ビスケット 豆乳	チキンカレー トマトサラダ 白菜スープ ヨーグルト	カラメルボーロ 豆乳
水 金	15 24	クラッカー 豆乳	ロールパン 15日チキン南蛮 24日スティックフライ 千キャベツ 大地の恵みスープ みかん	ソース焼きそば 麦茶
木	16	白せんべい 豆乳 	お誕生日献立 宝箱 	おたのしみ
金	17 31	ビスケット 麦茶	ごはん 17日厚揚げ肉みそチーズ焼き 31日ザクザクチキン 青菜の納豆和え 白菜スープ オレンジ	スティックマヨコーン 豆乳
月	20	白せんべい 豆乳	ごはん もやしとニラの炒め物 味噌ポテト 豆腐のすまし汁 オレンジ	カラメルミルクプリン 麦茶 
水	29	ビスコ 豆乳	豚骨醤油ラーメン もやしのナムル バナナ	手作り肉まん 麦茶

**新年あけましておめでとうございます。**  
安全で美味しいお食事を、提供出来ますように、キッチンスタッフ一同、日々努力してまいります。  
そして、食に関する様々な情報を、発信していけたらと思っています。  
**本年もどうぞよろしく願いいたします。**

1月11日は『鏡開き』です。  
鏡開きとは、お正月に飾っていた鏡餅を使って、お雑煮やお汁粉に入れて食べ、「これからの一年をみんなが元気で幸せに暮らせますように」と願いながら食べる行事です。とっぽでは10日のおやつをお汁粉にします。0.1歳児は、おはぎです。