

1がつのこんだてひょう

みんなのどっぽこども園

曜日	日付	きゅうしょく	おやつ	主な材料
土	4 18	鶏塩うどん きゃべつの胡麻和え ゼリー	クレープ 豆乳 	乾めん 鶏肉 ネギ キャベツ 人参 胡瓜 竹輪 大根
月	6 27	おかめうどん かき揚げとちくわ天 みかん 27日オレンジ	ツナと塩昆布のごはん 麦茶	干麺 ほうれん草 わかめ 油揚げ さつまいも 玉ねぎ ごぼう 竹輪 ツナ缶 塩昆布
火	7 21	五目おこわ かわいいの西京焼き 白和え もやしのすまし汁 パナナ	7日七草粥 21日マカロニ黒蜜きな粉 豆乳	精白米 もち米 こんにゃく ごぼう 人参 綿豆腐 カレイ 青菜 しめじ 七草 大根 鶏肉
水	8 22	ごはん ハンバーグオリエンタルソース グリーンサラダ 豆腐のすまし汁 りんご	アイスボックスクッキー 豆乳	精白米ひき肉 しめじ えのき 玉ねぎ レタス 胡瓜 トマト ブロッコリー 豆腐 ネギ ココア
木	9 23	ミートソーススパゲティ フルーツサラダ 大根スープ ヨーグルト	きな粉揚げパン 豆乳	パスタ ひき肉 玉ねぎ 人参 エリンギ パイン みかん缶 きな粉 りんご 白菜 大根 コッペパン
金 木	10 30	三色丼(鮭・そぼろ・豆腐) キャベツの和え物 なめこ汁 みかん 30日りんご	10日お汁粉 30日ジャージャー麺 麦茶	精白米 鮭 ひき肉 豆腐 キャベツ 胡瓜 人参 なめこ ネギ 小豆 白玉粉
土	11 25	中華丼 コーンサラダ お麩の味噌汁 ゼリー	タルト 豆乳	精白米 豚肉 白菜 もやし コーン缶 レタス 胡瓜 お麩 油揚げ えび
火	14 28	チキンカレー トマトサラダ 白菜スープ ヨーグルト	カラメルボーロ 豆乳	精白米 ウインナー 豚肉 トマト レタス 胡瓜 白菜 ネギ 豆苗 まめ麩 玉ねぎ じゃが芋 人参
水 金	15 24	ロールパン 15日チキン南蛮 24日スティックフライ 千キャベツ 大地の恵みスープ みかん	ソース焼きそば 麦茶	鶏肉 パン 玉ねぎ ピクルス カレイ キャベツ じゃが芋 人参 シェルマカロニ 豆乳 ウインナー 蒸し中華 豚肉
木	16	お誕生日献立 宝箱	おたのしみ 	
金	17 31	ごはん 17日厚揚げ肉みそチーズ焼き 31日ザクザクチキン 青菜の納豆和え 白菜スープ オレンジ	スティックマヨコーン 豆乳	精白米 厚揚げ 玉ねぎ チーズ 豚ひき コーンフレーク 玉子不使用マヨネーズ 青菜 納豆 人参 えのき 白菜 食パン コーン缶
月	20	ごはん もやしとニラの炒め物 味噌ポテト 豆腐のすまし汁 オレンジ	カラメルミルクプリン 麦茶	精白米 もやし たら 豚肉 じゃが芋 豆腐 ネギ 豆乳生ク 
水	29	豚骨醤油ラーメン もやしのナムル パナナ	手作り肉まん 麦茶	中華麺 豚骨 豚バラ 海苔 もやし 胡瓜 青菜 豚ひき 玉ねぎ 椎茸

新年あけましておめでとうございます。

安全で美味しいお食事を、提供出来ますように、キッチンスタッフ一同、日々努力してまいります。
そして、食に関する様々な情報を、発信していけたらと思っています。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

1月11日は『鏡開き』です。

鏡開きとは、お正月に飾っていた鏡餅を使って、お雑煮やお汁粉に入れて食べ、「これからの一年をみんなが元気で幸せに暮らせますように」と願いながら食べる行事です。とっぽでは10日のおやつをお汁粉にします。0.1歳児は、おはぎです。