

2がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
火 金	1 25	白せんべい りんごジュース	ご飯 西京焼き 白和え ささみの清汁 いちご	トマトクリームグラタン 麦茶
水 木	2 24	ビスケット 豆乳	ホットサンド グリーンサラダ 白菜のクリームスープ パナナ	塩昆布焼きそば 麦茶
木	3	甘辛せんべい 豆乳	<small>節分献立</small> 海苔巻き わかめご飯 りんごのサラダ 豚汁 いちご	鬼まんじゅう カリカリ小魚 麦茶
金	4 18	ビスコ 豆乳	ご飯 春巻き 蓮根サラダ 豆腐の中華スープ みかん	ミートパンネ 麦茶
月	7 21	甘辛せんべい りんごジュース	プルコギ丼 チョレギサラダ 長ネギとえのきのスープ ヨーグルト	芋フライ(郷土料理・栃木) 21日お好みちくわ 麦茶
火	8 22	白せんべい 麦茶	ご飯 鮭の塩こうじ焼き チャプチェ 白菜と油あげの味噌汁 りんご	チョコチップクッキー 豆乳
水	9	クラッカー 麦茶	チキンカレー トマトとのサラダ オニオンスープ パナナ	マシュマロサンド 豆乳
木 月	10 28	白せんべい 豆乳	きつねうどん 天ぷら カニカマとわかめの酢の物 伊予柑	クリームパン 麦茶
土	12 26	ビスケット 麦茶	中華丼 豆腐サラダ わかめスープ ゼリー	シュガートースト 豆乳
月	14	ビスコ 麦茶	海鮮塩ラーメン ウィンナーポテト いちご	グレーズドラスク 豆乳
火	15	クラッカー りんごジュース	<small>お誕生日献立</small> フィッシュバーガー フルーツサラダ 春雨スープ ヨーグルト	プリン・アラモード 麦茶
水	16	ビスケット 豆乳	ご飯 回鍋肉 コロコロ芋のサラダ 大根スープ りんご	バイクドチーズケーキ 麦茶
木	17	甘辛せんべい 豆乳	冬の炊き込みご飯 味噌カツ(郷土料理 名古屋) 甘辛豆腐 大根と青菜の清汁 パナナ	焼き芋 麦茶
土	19	クラッカー 麦茶	醤油ラーメン 餃子 ゼリー	カレーライスラスク 豆乳

今月の平均栄養価 エネルギー563kcal
たんぱく質17.6g 脂質18.9g 塩分1.7g

寂しいことに、だんだんと、日本の伝統的な行事が減ってきています。確かに怖かったり、そこまでするのかもしれないものもあります。節分の鬼もその一つですね。いろいろな考えはありますが、伝統にも意味があると思います。鬼のお顔は怖いですが、心の鬼、色んな見えない鬼を払うため、豆まきだけでも一緒にやってみるのはいかがでしょうか。その際は、炒り大豆の誤飲には気を付けましょう。園では新聞紙を丸めた豆？で鬼を退治します。

仕入の都合により変更になることがあります。
フルーツは、その時に美味しい物を仕入れています(特に柑橘類)

郷土料理

味噌カツ 「名古屋めし」と言われるほど、独特な味付け文化がある名古屋において、人気なのが味噌カツ八丁味噌とオリジナルの味噌をブレンドして濃厚なみそだれをかけていただきます。八丁味噌は色は濃いですが味は色ほど辛くありません。名古屋は美味しい物が多いです。

芋フライ 戦後行商人が栃木県佐野市内でリヤカーの屋台をひいて販売したのが始まりとされています。佐野市内だけではなく周辺地域でも広く食べられており町おこしで芋フライマップもあります。予め蒸かしたじゃが芋を串にさしてパン粉を付けて揚げるのが一般的です。