

5がつのこんだてひょう

みんなのとつぽこども園

	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
火	7 21	クラッカー 麦茶	きつねうどん かきあげ オレンジ	パウンドケーキ 豆乳
水	8 22	甘辛せんべい 豆乳	ごはん グレープフルーツ 鶏の胡麻焼き 切り干し大根のサラダ 油揚げとえのきの味噌汁	黒蜜きなこバナナ 麦茶
木	9 23	ビスコ 豆乳	変わりカレーパン 豆腐サラダ たまごスープ ヨーグルト	ビビンバ 麦茶
金	10 24	白せんべい 麦茶	ごはん カレイのマヨポテト焼き キャベツのおかか和え 豚汁 オレンジ	手作りゼリー 麦茶
土	11 25	ビスケット 麦茶	味噌ラーメン ちくわのチーズ焼き オレンジ	ビスキュイ 豆乳
月	13 27	白せんべい 麦茶	ベーコンと小松菜の Pasta 温野菜のサラダ コーンスープ ヨーグルト	いちごジャムサンド 豆乳
火	14 28	クラッカー 麦茶	ごはん 鮭のバター醤油焼き 筑前煮 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ	アイスボックスクッキー 豆乳
水	15	甘辛せんべい 麦茶	ごはん ミルフィーユカツ キャベツのサラダ 油揚げと長葱の味噌汁 グレープフルーツ	キャラメルお麩ラスク 豆乳
木	16 30	ビスコ 麦茶	焼き鳥丼 蓮根サラダ じゃがいもとわかめの味噌汁 メロン	マヨコーンパン 豆乳
金	17 31	白せんべい 豆乳	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き レタスとブロッコリーのサラダ えのきと長葱のスープ りんごゼリー	やきそばロール 麦茶
土	18	ビスケット 麦茶	マーボー豆腐丼 シャキシャキサラダ わかめスープ オレンジ	ピザトースト 豆乳
月	20	白せんべい 麦茶	チキンカレー トマトとお芋のサラダ ネギのスープ ヨーグルト	フルーツコーンフレーク 豆乳
水	29	甘辛せんべい 麦茶	おにぎりボール こいのぼり春巻き グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 プリン	たい焼き(カスタード) ほうじ茶



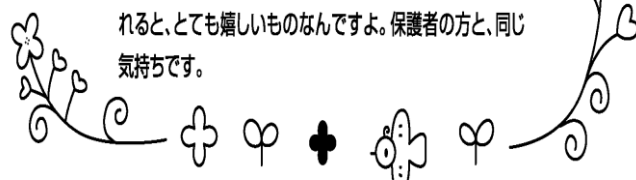
※材料の仕入れ状況により、献立を変更することがあります
※今月のお誕生会は29日です。おたのしみに！
※保育園で使用している竹輪、ウインナーには、卵、乳成分は入っていません。



調理室
より

給食を食べるようすを見えています

栄養士が、子どもたちの給食を食べるようすを見て回っています。一生懸命作った給食をみんながたくさん食べてくれると、とても嬉しいものなんです。保護者の方と、同じ気持ちです。



今月の栄養価

エネルギー 560kcal たんぱく質 17.6g
脂質 17.9g 塩分 1.7g

5 May

- 5日/ワカメの日
ミネラル・カルシウムなどを多く含むワカメです。たくさん食べましょう。
- 9日/アイスクリームの日
日本で初めてアイスクリームが販売された日。
- 29日/こんにゃくの日
「5と2と9」のごろ合わせから。

サツマイモの作付け期
 もちゴメの作付け期
 タマネギ・ジャガイモの収穫期

「カレーパーティー」を開いてみましょう。

