

1がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	おひる	おやつ
月	5 19	ハイハイ 豆乳	きつねうどん みかん 天ぷら(竹輪、さつま芋、蓮根)	5日 わんぱくごはん 19日 鶏団子のクッパ 麦茶
火	6 20	ビスコ 麦茶	ごはん 鮭の塩麴焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 バナナ	かぼちゃスコーン 豆乳
水	7 21	クラッカー 豆乳	プルコギ丼 グリーンサラダ 春雨スープ りんご	7日 七草粥 21日 アイスボックスクッキー 麦茶
木	8 22	ハイハイ 豆乳	カレーライス 白菜とりんごのサラダ 青梗菜のスープ ヨーグルト	キャラメルお麩ラスク 麦茶
金	9 23	ビスケット 豆乳	ごはん チキン南蛮 なめこ汁 茹でキャベツのサラダ みかん	マヨコーンピザ 麦茶
土	10 24	ビスケット 麦茶	五目中華そば かにかまサラダ 豆腐のスープゼリー	シュガーチーズパン 麦茶
火	13 27	ビスコ 豆乳	ごはん 豚肉のすき焼き煮 バナナ キャベツの塩昆布和え もやしのすまし汁	13日 お汁粉 27日 ティラミス 麦茶
水	14	クラッカー 豆乳	誕生日会献立	お楽しみに 麦茶
木	15 29	ハイハイ 麦茶	あんかけ焼きそば 焼売 中華スープ ヨーグルト	フルーツサンド 豆乳
金	16 30	ビスケット 豆乳	パン 白身魚のグラタン フレンチサラダ ポトフ りんご	混ぜご飯 麦茶
土	17 31	ビスケット 麦茶	豚汁うどん さつま芋のサラダ ゼリー	ツナトースト 麦茶
月	26	ハイハイ 豆乳	ごはん 煮込みハンバーグ チーズサラダ 大根のスープ いちご	焼きそばロール 麦茶
水	28	クラッカー 豆乳	ごはん エビと厚揚げのチリソース 温野菜サラダ わかめのスープ オレンジ	水餃子 麦茶

今月の平均栄養価 エネルギー498kcalたんぱく質17.8g 脂質18.0g 塩分1.9g

園で使用のマヨネーズ 竹輪 ウインナー カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています

新年あけまして
おめでとうございます。
安全で美味しいお食事を提供出来ま
すように、キッチンスタッフ一同、
日々努力してまいります。
そして、食に関する様々な情報を
発信していけたらと思っています。
本年もどうぞ
よろしく願いいたします。

1月11日は『鏡開き』です。

お正月に飾っていた鏡餅を使ってお雑煮や
お汁粉を「これからの一年を元気で幸せに
暮らせますように」と願いながら食べる行
事です。とっぽでは13日のおやつをお汁粉
にします。

※0.1歳児は、おはぎです。

