

3がつのこんだてひょう

みんなのどっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	おひる	おやつ
月火	2 24	ハイハイン 麦茶	ごはん 2日エビチリ 24日海老カツ 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	マカロニきな粉黒蜜 麦茶
火	3	クラッカー 麦茶	お誕生日献立	お楽しみに カルピス
水	4	ビスコ 豆乳	鶏ごぼうパン パリパリサラダ クリームスープ いちご	お好み焼き 麦茶
木	5	ハイハイン 豆乳	味噌ラーメン チャイニーズ焼き オレンジ	フルーツサンド 豆乳
金	6	ビスケット 豆乳	ごはん 鮭の塩麴焼き 和風ポテトサラダ 豚汁 バナナ	アイスボックスクッキー 麦茶
土	7	ビスコ 麦茶	ほうとう風うどん ツナサラダ ゼリー	クレープ 麦茶
月	9 23	ハイハイン 麦茶	9日ミートソースパスタ 23日トマトクリームパスタ フルーツサラダ 白菜のスープ	9日 メープルフレンチトースト 27日 揚げカレーパン 豆乳
火	10	クラッカー 豆乳	ごはん オリエンタルソースハンバーグ キャベツのサラダ 大根の味噌汁 バナナ	オレンジパパロア 麦茶
水	11 25	ビスコ	11日非常食カレー 25日カレーライス チーズサラダ えのきのスープ ヨーグルト	11日ホットケーキ(セレクト) 25日グレーズドパウンドケーキ 豆乳
木	12	ハイハイン 豆乳	ほうとう わかめときゅうりの酢の物 オレンジ	ごぼうの炊き込みご飯 麦茶
金	13	ビスケット 豆乳	ごはん 白身魚のグラタン ツナマヨサラダ もやしのスープ バナナ	グレーズドパウンドケーキ 麦茶
土	14	ビスコ 麦茶	鶏肉香味焼き丼 レタスの塩昆布和え 根菜汁 ゼリー	タルト 麦茶
月	16 30	ハイハイン 麦茶	ごはん 16日鶏肉マスタード焼き 30日唐揚げ 千切りサラダ なめこ汁 オレンジ	16日かぼちゃスコーン 30日リッツチーズクリーム添え 豆乳
火	17	クラッカー 豆乳	お別れ会	お楽しみに 麦茶
水	18	ビスコ 豆乳	カレーうどん お芋のチーズ焼き バナナ	わんぱくごはん 麦茶
木	19	ハイハイン 豆乳	醤油ラーメン ナムル ヨーグルト	チリコンカンドッグ 麦茶
木	26	ハイハイン 豆乳	パン ミラノ風グラタン グリーンサラダ もやしのスープ 清見オレンジ	ジャージャー麺 麦茶
金	27	ビスケット 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 バナナ	アイスボックスクッキー 豆乳
火	31	クラッカー 豆乳	あんかけ焼きそば チャイニーズハンバーグ わかめスープ バナナ	おかかチーズごはん 麦茶

今月の平均栄養価 エネルギー498kcalたんぱく質17.8g 脂質18.0g 塩分1.9g

園で使用のマヨネーズ 竹輪 ウインナー カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています

3月の献立はぐんぐんさんに聞いた「もう一度食べたい給食」を中心に作成しました。

本来は2週間のサイクルメニューが基本ですが、子どもたちの意見をまんべんなく取り入れたいという思いもあり少々偏りのある献立になってしまいました。ご了承下さい。

ぐんぐんさんには小学校でも楽しい食事をしてほしいと思います。1年間ありがとうございました。