

# 1がつのこんだてひょう

みんなのどっぽこども園

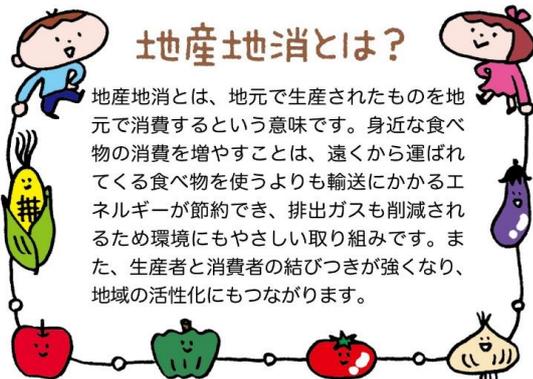
曜日	日	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
月	4 18	白せんべい 麦茶	おかめうどん 唐揚げ温野菜サラダ 18日唐揚げサラダ 4日りんごゼリー 18日みかん	ライスお好み焼き 豆乳
火	5	甘辛せんべい 麦茶	冬野菜カレー シルバーサラダ コーンと玉ねぎスープ ヨーグルト	お芋の蒸しパン 豆乳
水	6 20	クラッカー 麦茶	焼き鳥丼 れんこんサラダ わかめの味噌汁 りんご	クッキーパン 豆乳
木	7 21	ビスケット 豆乳	ごはん 手作り春巻き コーンサラダ じゃが芋の味噌汁 みかん	7日 七草粥 21日マカロニきな粉 麦茶
金 火	8 19	ビスコ 豆乳	金平たまごサンド フルーツサラダ ポトフ ヨーグルト	和風パスタ 麦茶
土	9 23	ビスケット 麦茶	ビビンバ丼 豆腐サラダ えのきスープ ゼリー	チーズラスク 豆乳
火 木	12 28	白せんべい 豆乳	ごはん 煮込みハンバーグ トマトサラダ 豆腐のスープ りんご	12日おしるこせんべい 28日ステックパイ 麦茶
水 火	13 26	甘辛せんべい 豆乳	パン お魚ステック チーズサラダ マカロニカレースープ ヨーグルト	メルティーフレーク 麦茶
木 水	14 27	クラッカー 麦茶	ミートソーススパゲティ 大根サラダ オニオンリング みかん	わかめとじゃこのご飯 麦茶
金	15 29	白せんべい 豆乳	ごはん 鮭のごま味噌焼き 筑前煮(高野豆腐入り) 卵の清汁 りんご	シュガーチーズパン 豆乳
土	16 30	ビスケット 麦茶	麻婆丼 グリーンサラダ ねぎスープ みかん	クッキー 豆乳
金	22	甘辛せんべい 豆乳	プチごはん(2種) 西京焼き 菊花かぶ 雑煮汁 りんごゼリー	三角パイ 紅茶
月	25	ビスコ 麦茶	ごはん 揚げ餃子 トマトサラダ 豆腐スープ パナナ	ラスク クリーム添え 麦茶

## 今月の平均栄養価

\*エネルギー 556Kcal      \*たんぱく質 18.3g  
\*塩分 1.8 g未満      \*脂質 19.2 g

※材料の仕入れ状況により、献立を変更することがあります  
※園で使用している竹輪、ウインナーには、卵、乳 成分は  
入っていません

※年始は、仕入れの関係で、神立内容が変更になる場合が  
あります。



令和3年今年もどうぞよろしくお願い致します。安全で美味しいお食事を、提供出来ますよう、日々努力してまいります。そして、色々な情報を発信して、行けたらと思っています。

