



3がつのこんだてひょう みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	お昼ご飯	午後おやつ
土	1 29	白せんべい 麦茶	ほうとう ツナサラダ ゼリー	チーズスティック 麦茶
月	3	ビスコ 麦茶	ひな祭りカップごはん ハンバーグ グリーンサラダ 三食花ゼリー 花麩のすまし汁	いちごショートケーキ ひなあられ 麦茶
火	4	ビスケット 豆乳	ごはん 手作り春巻き もやしのナムル 青梗菜のスープ 清見オレンジ	担々麺 麦茶 
水	5	クラッカー 麦茶 	ナポリタンスパゲティー フルーツサラダ 白菜スープ ヨーグルト	きな粉揚げパン 豆乳
木	6	ビスコ 豆乳	ごはん ザクザクチキン 白和え なめこの味噌汁 いちご	手作り肉まん 麦茶
金	7	ビスケット 豆乳	炊き込みご飯 豆腐ステーキ 青菜のすまし汁 りんご	レアチーズケーキ 麦茶
土	8	クラッカー 麦茶	豚の生姜焼き丼 レタスの塩昆布和え 具沢山味噌汁 ゼリー	タルト 麦茶
月	10	白せんべい 麦茶	マーボー丼 春雨サラダ もやしのスープ バナナ	アップルパイ(アイス添え) 豆乳
火	11	ビスケット 豆乳	パン チキン南蛮 チーズサラダ えのきスープ ヨーグルト	ジャージャー麺 麦茶 
水	12	クラッカー 豆乳	お別れ会	パフェ 豆乳
木	13	ビスコ 麦茶	ごはん もやしのチーズ焼き 温野菜のサラダ 崩し豆腐の清汁 清見オレンジ	マカロニきな粉黒蜜 麦茶
金	14 28	リッツ 麦茶	チキンカレー ブロッコリーサラダ 大根スープ いちご	シュガーチーズパン(28日ステックマヨコーンパン) 豆乳
月	17	ビスコ 豆乳	三食丼(鮭・豆腐・そぼろ) バナナ キャベツの塩昆布和え ネギの味噌汁	キャラメルボーロ 豆乳
火	18	白せんべい 麦茶 	ごはん 魚とチーズの春巻き ブロッコリーのサラダ じゃが芋の味噌汁 清見オレンジ	チョコチップスコーン 豆乳
水	19	クラッカー 麦茶	ごはん 棒餃子 チョレギサラダ もやしのスープ バナナ	ココアロールパン 豆乳
金	21	ビスコ 豆乳	味噌煮込みうどん わかめの酢の物 ヨーグルト	わんぱくおにぎり 麦茶
月	24	クラッカー 麦茶	ごはん唐揚げ グリーンサラダ じゃが芋の味噌汁 バナナ	マカロニきな粉黒蜜 麦茶 
火	25	ビスケット 麦茶	パン 白身魚のグラタン カニカマサラダ 白菜スープ ヨーグルト	塩昆布焼きそば 麦茶
水	26	ビスコ 麦茶	豚骨醤油ラーメン 野菜のナムル 清見オレンジ	手作りピザ 豆乳
木	27	ビスコ 豆乳	ごはん スパイシーチキン バナナ 温野菜のサラダ 豆腐の清汁	グレーズドパウンドケーキ 豆乳
月	31	ビスコ 豆乳	太巻き たたき胡瓜の昆布和え 豚汁 バナナ	ソース焼きそば 麦茶

3月の献立を立てるに当たり、ぐんぐんさんに給食の中でもう一度食べたいものを聞いてみました。聞いた中で人気のある上位のメニューを取り入れる事を考えましたが、子どもたちの意見をまんべんなく取り入れたい思いもあり、献立を考えました。本来は2週間のサイクルメニューが基本ですが、みんなの思いをみると14種類より多くなり、少々偏りのある献立にはなりましたが、ご了承下さい。
ぐんぐんさんは小学校でも楽しい食事をしてほしいと思います。
1年間ありがとうございました。

