

4がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
金	1 15	白せんべい 麦茶	金平どんぶり キャベツのサラダ 豆腐の味噌汁 いちご	マーブルケーキ 豆乳
土	2 16	ビスケット 麦茶	けんちんうどん 唐揚げネギソース ゼリー	ラスク 豆乳
月	4 18	ビスコ 豆乳	ご飯 照り焼きチキン コールスローサラダ 油揚げの味噌汁 りんご	マカロニあべかわ 麦茶
火	5 19	甘辛せんべい 麦茶	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 高野豆腐の煮物 なめこの味噌汁 清美オレンジ	5日・世界の料理 ピロシキ(ウクライナ) 19日・マシュマロサンド 麦茶
水	6 20	ビスケット 麦茶	ミートソーススパゲティー いちご ブロッコリーサラダ コーンとわかめのスープ	揚げパン 麦茶
木	7 21	白せんべい 豆乳	カレーライス フルーツサラダ えのきのスープ ヨーグルト	焼きドーナツ 豆乳
金	8 22	クラッカー りんごジュース	ご飯 シュウマイ 豆腐サラダ 中華スープ バナナ	フルーツゼリー 麦茶
土	9 23	白せんべい 豆乳	焼きそば ポテトカレー炒め 野菜スープ オレンジ	シュガートースト りんごジュース
月	11 25	ビスコ 麦茶	天ぷらうどん (海老天・コーンのかき揚げ) 酢の物 バナナ	五目いなり寿司 麦茶
火	12	ビスケット 麦茶	ご飯 カレイの味噌グラタン おかか和え 肉団子スープ りんご	かりかりキャラメルパン 豆乳
水	13 27	クラッカー 麦茶	鶏そぼろの三色丼 のり和え 大根の味噌汁 清美オレンジ	チョコチップクッキー 豆乳
木	14	白せんべい 豆乳	世界の料理 メキシカンライス (メキシコ) コーンフレークザクザクチキン りんごのサラダ もやしスープ ヨーグルト	黒蜜きな粉バナナ 麦茶
火	26	甘辛せんべい 豆乳	パン マーメレード焼き ゼリー もやしスープ フルーツサラダ	わかめごはんにぎり 麦茶
木	28	クラッカー 豆乳	お誕生日献立 アンパンマンライス ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ ヨーグルト	クレープ 紅茶

今月の平均栄養価 エネルギー563kcal
たんぱく質17.6g 脂質18.9g 塩分1.7g

子どもの食事に関する悩みはつきないものです。気になることは、些細なことでもお気軽に、直接でもいいですし、連絡帳で担任を通じてご相談ください。専門職として少しでも悩みが改善されるよう協力させていただきます



旬の食材を大切にします



よりおいしい給食を作るため、旬の食材を積極的に使用しています。特に野菜や果物、魚介類は旬のものほど味が良く、その時期に人間に必要な栄養素をたっぷり含んでいます。また、よく市場に出回るため、新鮮で値段も安価です。調理法に工夫をこらしていますが、同じ食材の献立が続くこともあります。ご理解のうえ、ご了承ください。



急遽材料等が手に入らず変更になる場合があります。フルーツ等