

3がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
金	1	甘辛せんべい 麦茶	ひな祭り誕生日会	お楽しみ 豆乳
土	2 30	ビスケット 麦茶	わかめうどん 大根とツナのサラダ ゼリー	シュガートースト 麦茶
月	4	クラッカー 豆乳	ごはん ザクザクチキン いちご 和風ポテトサラダ キャベツのスープ	マカロニきな粉 麦茶
火	5	甘辛せんべい 麦茶	ごはん 鮭のマスタードマヨ焼き 納豆和え わかめのスープ りんご	マーブルクッキー 豆乳
水	6	ビスコ 豆乳	醤油ラーメン 棒棒鶏サラダ ヨーグルト	きな粉揚げパン 麦茶
木	7 21	ビスケット 豆乳	マーボー丼 春雨サラダ 青梗菜のスープ 清見オレンジ	7肉まん 21りんごとチーズの蒸しパン 麦茶
金	8	甘辛せんべい 麦茶	ごはん パリパリチキン バナナ 茹でキャベツのサラダ 大根のすまし汁	マーブルケーキ 豆乳
土	9 23	ビスケット 麦茶	豚丼 レタスの塩昆布和え 具沢山味噌汁 ゼリー	クレープ 麦茶
月	11 25	クラッカー 豆乳	カレーライス フルーツサラダ もやしのスープ ヨーグルト	11グレーズドケーキ 25かぼちゃスコーン 豆乳
火	12	甘辛せんべい 麦茶	お別れ会	お楽しみ 豆乳
水	13 27	ビスコ 豆乳	パン ハンバーグ パリパリサラダ コーンポタージュ りんご	13ソース焼きそば 27担々麺 麦茶
木	14 28	ビスケット 麦茶	ごはん 豚の生姜焼き 14オレンジ 28バナナ キャベツの胡麻和え 豆腐の味噌汁	14ティラミス 28オレンジババロア 豆乳
金	15 29	甘辛せんべい 豆乳	ミートソーススパゲティー バナナ 白菜とリンゴのサラダ オニオンスープ	わかめご飯 麦茶
月	18	クラッカー 豆乳	ごはん 鶏の照り焼き オレンジ 和風ポテトサラダ キャベツのスープ	マカロニきな粉 豆乳
火	19	甘辛せんべい 豆乳	ごはん 鮭の塩こうじ焼き バナナ 青菜のツナマヨサラダ 白菜のすまし汁	味噌ポテト 麦茶
金	22	甘辛せんべい 麦茶	ごはん 春巻き 中華ナムル 大根のすまし汁 バナナ	マーブルケーキ 豆乳
火	26	甘辛せんべい 豆乳	韓国唐揚げ丼 千切りサラダ 春雨スープ バナナ	リッツ クリーム添え 豆乳

今月の平均栄養価 エネルギー557kcalたんぱく17.0質g 脂質18.1g 塩分1.6g

3月の献立はぐんぐんさんに聞いた「もう一度食べたい給食」を中心に作成しました。

本来は2週間のサイクルメニューが基本ですが、子どもたちの意見をまんべんなく取り入れたいという思いもあり少々偏りのある献立になってしまいましたが、ご了承下さい。

ぐんぐんさんには小学校でも楽しい食事をしてほしいと思います。1年間ありがとうございました。