

# 4がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	きゅうしょく	おやつ
水	1 15	クラッカー 麦茶	おかめうどん ささみの天ぷら 清見オレンジ	桜メロンパン 豆乳
木	2 16	ビスコ 豆乳	ご飯 鶏のごま照り焼き マカロニサラダ 豆腐の味噌汁 いちご	のり塩チップ 麦茶
金	3	白せんべい 豆乳	ご飯 おろしハンバーグ 厚揚げとチンゲン菜の炒め煮 清汁 グレープフルーツ	マーブルケーキ 麦茶
金	17	白せんべい 豆乳	ご飯 カレイの味噌焼き 春雨サラダ 豆腐の清スープ グレープフルーツ	コーンフレーククッキー 麦茶
土	4 18	ビスケット 麦茶	中華丼 トマトのサラダ わかめと胡麻のスープ ゼリー	シュガートースト 豆乳
月	6 20	白せんべい 麦茶	ちゃんぽん麺 ふわふわ焼き 清見オレンジ	ハムチーズロール 豆乳
火	7 21	甘辛せんべい 麦茶	ご飯 かに玉 ブロコリーサラダ 肉団子のスープ バナナ	わんぱく蒸しパン 豆乳
水	8 22	ビスコ 豆乳	三色丼 スナックエンドウのツナマヨサラダ 豆腐の清汁 りんご	お好み焼き 麦茶
木	9 23	クラッカー 麦茶	カレーパン フルーツサラダ もやしのスープ ヨーグルト	クッパ 麦茶
金	10 24	白せんべい 麦茶	ご飯 鮭の塩麴焼き 酢の物 豚汁 バナナ	グレーズトースト 豆乳
土	11 25	ビスケット 麦茶	ビビンバ チョレギサラダ ねぎのスープ オレンジ	和風ピザ 豆乳
月	13 27	白せんべい 麦茶	パン 鶏のマーマレード焼き ホットサラダ 春雨スープ りんごゼリー	菜の花ご飯 麦茶
木	14 30	甘辛せんべい 麦茶	ご飯 れんこんと肉の甘酢炒め 青菜のごま和え きぬさやの味噌汁 バナナ	ホットケーキ 豆乳
火	28	甘辛せんべい 豆乳	お誕生日会	クレープ 紅茶

## 今月の平均栄養価

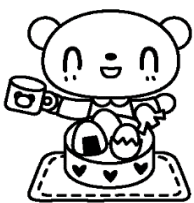
\*エネルギー 565Kcal

\*脂質 19.4 g

\*たんぱく質 18.7g

\*塩分 1.9 g未満

※材料の仕入れ状況により、献立を変更することがあります  
※保育園で使用している竹輪、ウインナーには、卵、乳 成分は入っていません



## 新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

