

5がつのこんだてひょう

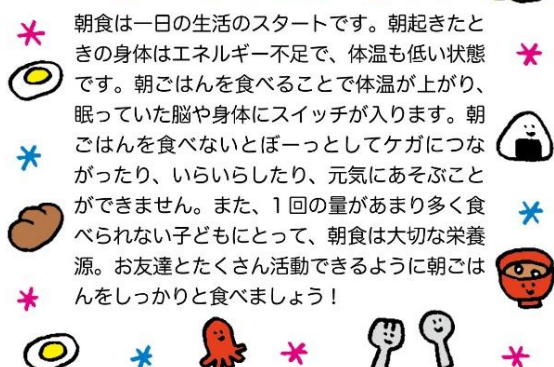
みんなのとおぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	ひるごはん	おやつ
木	1 15	クラッカー 麦茶	カレーライス チーズサラダ もやしスープ オレンジ	ババロア 麦茶
金	2 23	ビスコ 麦茶	ナポリタンスパゲティ フルーツサラダ 大根のスープ ヨーグルト	リングドーナツ 豆乳
水	7 21	白せんべい 麦茶	ごはん 焼売 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	じゃこトースト 豆乳
木 月	8 19	クラッカー 豆乳	韓国唐揚げ丼 ナムル 春雨スープ	手作りゼリー 麦茶
金 火	9 20	ビスコ 麦茶	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き グリーンサラダ 豆腐のスープ バナナ	マーブルパウンドケーキ 豆乳
土	10 24	ビスケット 麦茶	きつねうどん カニカマサラダ ゼリー	クレープ 麦茶
月	12 26	白せんべい 麦茶	ごはん 鶏の照り焼き 青菜の海苔和え じゃが芋の味噌汁 バナナ	ウインナーパイ 豆乳
火	13 27	ビスケット 豆乳	パン スティックフライ 千切りサラダ オニオンスープ ヨーグルト	焼うどん 麦茶
水	14 28	白せんべい 豆乳	冷やし中華 麻婆厚揚げ 甘夏	たけのこごはん 麦茶
金	16 30	ビスコ 麦茶	天井 酢の物 チンゲン菜の味噌汁 バナナ	マカロニきな粉 豆乳
土	17 31	ビスケット 麦茶	醤油ラーメン ツナとかぶのサラダ ゼリー	チーズシュガートースト 麦茶
木	22	クラッカー 豆乳	ゴマ味噌豚丼 茹でキャベツのサラダ わかめスープ メロン	レアチーズケーキ 豆乳
木	29	クラッカー 麦茶	お誕生日献立	お楽しみに 豆乳

今月の平均栄養価 エネルギー502kcalたんぱく質18.8g 脂質18.2g 塩分1.9g



朝ごはんを食べよう!



★園で使用のマヨネーズ、竹輪、ウインナー、カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています。

★5月からしばらくの間、旬のフルーツが限られてくる時期になります。
同じフルーツが続いたり、日によってはフルーツがつかない献立になることもあります。ご理解のうえご了承ください。