

9がつのこんだてひょう

みんなのどっぽこども園

曜日	日付	午前おやつ	おひる	おやつ
月	1	白せんべい 麦茶	鮭おにぎり 豚汁(災害備蓄品) ヨーグルト	わかめおにぎり (災害備蓄品) 麦茶
火	2 16	ビスコ 豆乳	チリコンカンドッグ パリパリサラダ ポトフ バナナ	野菜のクッパ 麦茶
水	3 17	クラッカー 豆乳	金平丼 キャベツの塩昆布和え なめこ汁 梨	マーブルケーキ 豆乳
木	4	ビスケット 麦茶	ごはん 味噌カツ 千切りサラダ 大根のスープ	フルーツコーンフレーク 麦茶
金	5 19	白せんべい 麦茶	ごはん カレイの照り焼き 青菜の納豆和え もやしの味噌汁 バナナ	トンガリポテト 豆乳
土	6 20	ビスケット 麦茶	ビビンバ丼 コーンサラダ わかめスープ ゼリー	クレープ 麦茶
月	8 22	白せんべい 豆乳	鶏ときのこのスパゲティー グリーンサラダ 豆腐のスープ 梨	8日バターロールホットサンド 22日炒飯 麦茶
火	9 30	ビスコ 豆乳	中華丼 棒棒鶏サラダ 春雨スープ バナナ	味噌ポテト 麦茶
水	10 24	クラッカー 豆乳	けんちんうどん 竜田揚げサラダ ヨーグルト	おなかチーズにぎり 麦茶
木	11	ビスケット 麦茶	ごはん ハンバーグ シーザーサラダ キャベツのスープ バナナ	さつま芋蒸しパン 豆乳
金	12	白せんべい 豆乳	ごはん えび春巻き 酢の物 じゃが芋の味噌汁 メロン	レアチーズケーキ 麦茶
土	13 27	ビスケット 麦茶	具沢山うどん 三色胡麻和え ゼリー	マヨコーンピザ 麦茶
木	18	ビスケット 麦茶	ソース焼きそば 唐揚げ きゅうりの浅漬け 大根スープ ゼリー	チョコバナナ 麦茶
木	25	ビスケット 麦茶	カレーライス シーザーサラダ キャベツのスープ バナナ	さつま芋蒸しパン 豆乳
金	26	白せんべい 麦茶	誕生日会献立	お楽しみに 豆乳
月	29	白せんべい 麦茶	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ コーンのかき揚げ オレンジ	ココアロール 豆乳

今月の平均栄養価 エネルギー498kcal たんぱく質17.8g 脂質18.0g 塩分1.9g

園で使用のマヨネーズ 竹輪 ウインナー カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています

9月1日は災害を考える日として園でも引き取り訓練を行います。

災害はいつ起こるかわかりません。

この日を機会に備蓄品や避難方法などご家族と確認・話し合いをしてみませんか？

備蓄品はお子様の成長に合っていますか？食べ慣れたものですか？心を落ち着かせられるようお気に入りの
のおやつを常備しておくのも良いと思います。いろいろ想定して考えておくことが大切です。