9がつのこんだてひょう

みんなのとっぽこども園

曜日	日付	0.1歳おやつ	おひる	おやつ
火	1 15	ビスコ 麦茶	ごはん　ザクザクチキン　青菜の海苔和え キャベツの味噌汁　バナナ	1日　備蓄おやつ 15日さつま芋シュガー焼き 麦茶
水	2 16	ハイハイン 麦茶	トマトクリームパスタ　グリーンサラダ 白菜のスープ　ヨーグルト	ウインナーチーズパン 豆乳
木	3 17	クラッカー 豆乳	ごはん　忍者揚げ　和風ポテトサラダ もやしのスープ　オレンジ	きな粉プリン 麦茶
金	4 18	ビスケット 麦茶	中華丼　棒棒鶏サラダ 春雨スープ　梨	アップルパイ 豆乳
土	5 19	ハイハイン 麦茶	プルコギ丼　ブロッコリーのサラダ 茄子の味噌汁　ゼリー	タルト 麦茶
月	7	クラッカー 豆乳	ごはん　ささみの磯フリット ナムル　豆腐のすまし汁　バナナ	ポンデケージョ 豆乳
火	8	ビスコ 麦茶	ごはん　カジキのガーリックパン粉焼き お芋のサラダ　オニオンスープ　梨	ピロシキ 麦茶
水	9 30	ハイハイン 豆乳	パン　野菜たっぷりグラタン　トマトのサラダ えのきのスープ　オレンジ	炊き込みごはん 麦茶
木	10 24	ビスコ 麦茶	きつねうどん　えびのかき揚げ　バナナ	冷や汁 麦茶
金	11 25	ビスケット 麦茶	ごはん　厚揚げの豚巻き キャベツの胡麻サラダ　じゃが芋の味噌汁	フルーツヨーグルト 麦茶
月	14 28	クラッカー 豆乳	チキンカレーライス　チーズサラダ 青梗菜のスープ　オレンジ	マーブルケーキ 豆乳
土	26	ハイハイン 麦茶	豚汁うどん　キャベツの和え物　ゼリー	タルト 麦茶
火	29	ビスコ 麦茶	お誕生日会	お楽しみ 麦茶

今月の平均栄養価 エネルギー561㎉たんぱく質19.0ｇ　脂質18.2ｇ　塩分1.9ｇ

園で使用のマヨネーズ　竹輪　ウインナー　カニカマはすべて鶏卵不使用を使用しています

9月1日は防災の日

災害はいつ起こるかわかりません。

この日を機会に備蓄品や避難方法などをご家族と確認・話し合ってみませんか？

備蓄品はお子様の成長に合っていますか？食べ慣れたものですか？心を落ち着かせられるようお気に入りのおやつを常備しておくのも良いでしょう。いろいろ想定し備えておくことが大切です。